

Beobachtungsbogen Baggern

Ablauf (Beispiel):

- Dreiergruppen (A, B, C) bilden.
- A wirft zu, B baggert und C beobachtet.
- **C sollte sich für 3 bis 4 Wiederholungen von B nacheinander immer nur auf einen Beobachtungsschwerpunkt konzentrieren.**



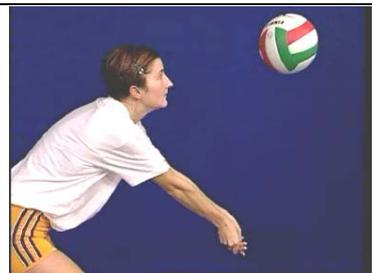
1. Beobachtungsschwerpunkt: Ausgangsstellung

Nimmt die Spielerin eine gute Ausgangsstellung (Füße schulterbreit auseinander, Gewicht auf den Fußballen, Knie gebeugt vor den Fußspitzen, Oberkörper nach vorne geneigt, Arme angewinkelt, Hände seitlich neben dem Körper) ein?

- gut..
 ansatzweise
 nicht

.... zu erkennen

Kommentar:



2. Beobachtungsschwerpunkt: Arm- und Handhaltung

Werden die Hände ineinander gelegt (Daumen parallel)?
 Sind die Arme gestreckt?

- gut..
 ansatzweise
 nicht

... zu erkennen

Kommentar:



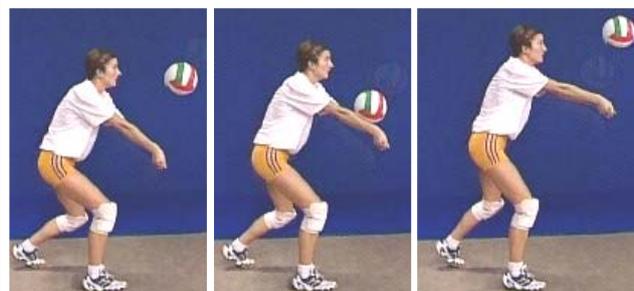
3. Beobachtungsschwerpunkt: Spielbrett

Wird der Oberkörper nach vorne gebeugt?
 Bilden Oberkörper und Spielbrett etwa einen Winkel von 90°?

- gut..
 ansatzweise
 nicht

.... zu erkennen

Kommentar:



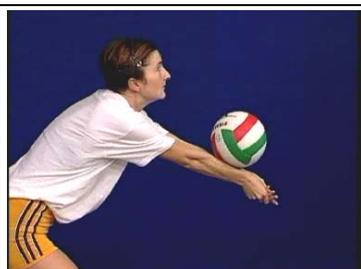
4. Beobachtungsschwerpunkt Körperstreckung und Armführung

Wird der Ball mit einer dosierten Streckung der Knie gespielt?
 Werden die Schultern und Arme gefühlvoll gegen den Ball geschoben?

- gut..
 ansatzweise
 nicht

.... zu erkennen

Kommentar:



4. Beobachtungsschwerpunkt: Treffpunkt

Wird der Ball mit den Unterarmen knapp oberhalb der Handwurzel getroffen?

- gut..
 ansatzweise...
 nicht...

.... zu erkennen

Kommentar: